



Stage **CHAMANISME** **La roue de médecine Amérindienne**

Se recentrer, guérir et remettre du mouvement dans sa vie



Vendredi 8 avril à partir de 18h00 au dimanche 10 à 15h00

Animé par **Samuel Guignard**

Thérapeute, Conférencier/Formateur et praticien chamanique

Programme :



La roue de médecine est un socle du chamanisme amérindien que l'on retrouve différemment au sein d'autres cultures sur l'ensemble de la planète. Elle est plus qu'un outil de guidance et de recentrage sur soi car elle intègre aussi différentes médecines pour guérir dans toutes les dimensions de notre être (Corps, Cœur, Mental et Esprit). Elle est également une boussole pour retrouver votre cap au sein de votre vie, comme dans votre mission d'âme. Dans l'énergie de l'instant présent, venez vivre différents voyages chamaniques, rencontrer vos alliés, recevoir à votre tour l'héritage d'enseignements millénaires transmis et vivre de riches partages bienveillants au cœur d'un cercle sacré !

Cette invitation est une expérience humaine à vivre dans la plus grande ouverture d'esprit et le respect de chacun. Découvrez les bijoux qui sommeillent en vous et construisez librement votre propre spiritualité en harmonie avec les autres. Enfin, laissez-vous emporter par la vibration et le rythme du tambour...

Samuel GUIGNARD partage avec vous le fruit des enseignements qu'il a reçu de guérisseurs de l'esprit, de maîtres spirituels, de ses expériences, tout comme celles des milliers de personnes qu'il a accompagnées depuis plus d'une décennie. Trances, chamanisme, développement des facultés psychiques, travail avec les énergies de guérison, protections... Et il vous permet aussi de vous enrichir les uns et les autres de vos propres expériences qui ont une très grande valeur. Tout cela dans un cadre émotionnel et affectif sécurisé.



Accueil le vendredi soir avec un premier moment de partage pour créer l'unité du groupe, puis repas pris en commun avec ce que chacun apporte. Une méditation pour se préparer à une nuit de ressourcement intérieur dans ce lieu magique et hautement énergétique. Débute alors une journée d'activités autour des enseignements de la roue de la médecine et de voyages chamaniques. En soirée, rituel de connexion et de purification autour du feu sacré. Activités et partage sur le dimanche matin et dernier repas pris en commun le midi pour repartir chez soi chargé de belles énergies.

Dates : du vendredi soir 18h00 au dimanche vers 15h00

Lieu : Domaine de Bois Gérard

10130 Chessy-les-prés à 45 mn de Troyes

<http://www.boisgerard.fr>



Participation financière au Stage :

Stage : 260 euros + hébergement pension complète (ci-dessous)

Repas : Vendredi soir, **repas partagé avec les « spécialités » que chacun apporte.**

Puis pension complète sur la base d'une nourriture saine, pleine d'énergie et délicieuse, réalisé par un amoureux de la gastronomie végétarienne.

Hébergement :

HEBERGEMENT EN PENSION COMPLETE

Prix en € tout compris par personne :

Chambre 3 à 4 pers. sdb privée

N.B. : Tarif disponible uniquement si minimum 3 personnes le demandent

Chambre 2 personnes avec sdb privée

Chambre individuelle avec sdb privée

Prestations incluses :

Mise à disposition d'une Salle d'activités et d'une salle à manger
Draps et taies pur coton fournis (posés sur les lits à votre arrivée)
TVA, Taxe de séjour, Toutes énergies et Ménage en fin de séjour compris
Cuisine végétarienne biologique (entrée/plat/dessert)
Espace équipé pour vos pauses : bouilloire, cafetière, frigo et eau osmosée dynamisée
Horaires table à définir ensemble

Tarif à la journée

week-end

73

85

105

Total séjour

2 jours en pension complète
3 repas + 2 petits déjeuners

128

152

192

À votre charge

Pique nique le vendredi soir
Boissons des repas (vin, thé, café, jus...)
Goûters et boissons pour les pauses
Mettre et débarasser la table
Gérer la vaisselle des assiettes, couverts et verres
Chercher et rapporter les plats en cuisine
Apporter son linge de toilette

La confirmation de votre hébergement se fait par un simple envoi d'email à Valentina de **Bois Gérard**. Vous avez juste à spécifier votre type d'hébergement. Le règlement se fera sur place à votre arrivée. Vérifiez bien que Valentina vous accuse réception de votre email. contact@boisgerard.fr

Déplacement

Une **attestation** de formation, d'enseignement vous est fournie si nécessaire au besoin de circuler pendant une **période éventuelle de confinement**.

Co-voiturage possible. Demandez la liste des participants si besoin à cabinet.psyche@gmail.com

Engagement

En s'inscrivant à ce stage, vous vous engagez à adopter une posture de bienveillance et à honorer les valeurs de respect du vivant. Vous venez dans une démarche de partage et d'ouverture à vous-même et aux autres. Vous êtes prêt à recevoir, comme à donner. Vous reconnaissez que vous décidez de

participer à des échanges et pratiques qui peuvent vous impacter émotionnellement et vous conduire à de véritables transformations intérieures. Enfin, l'énergie qui vous mène ici est l'Amour, dans la quête de s'aimer Soi et d'aimer l'autre.

Apporter :

1. Petit oreiller, tapis de sol/couverture, chausson/chaussettes, banc de méditation... (ce dont vous avez besoin pour votre confort assis ou allongé au sol).
2. De quoi écrire et prendre des notes si besoin.
3. De quoi aller marcher dans la nature. Lampe de poche ou frontale.
4. Votre tambour si vous avez ou tout autre instrument de musique si vous désirez.
5. instrument de musique si vous désirez.
6. Robe ou Jupe pour les femmes pour le rituel du samedi soir / Un couvre-chef pour les hommes (chapeau ou bandeau)*
7. Sac poubelle, tapis extérieur, plastique... (pour s'asseoir au sol si celui est humide lors du rituel le soir avec l'humidité éventuelle)
8. Des offrandes (fruits frais, séchés, graines, chocolat, ...)***
9. Tabac, sauge, encens***

* des vêtements qui ne craignent pas trop car nous sommes en extérieur autour d'un feu sacré (suivant les conditions météo)

** dans la tradition chamanique, les offrandes sont de la nourriture ou des plantes

*** sera brûlé dans le feu sacré, une petite poignée suffit