



AU CŒUR DE SOI

Cercle de Guérison

Alignement, paix et joie intérieure



Vendredi 4 mars à partir de 18h00 au dimanche 6 à 15h00

Animé par **Samuel Guignard**

Thérapeute, Conférencier - Formateur, Praticien chamanique

Programme :

Cercle de guérison et de partage. Levez vos blocages, libérez-vous pour être et devenir vous-même. Gagnez en confiance et affirmez qui vous êtes vraiment pour avancer vers vos rêves ! Le mot d'ordre sera l'énergie de l'instant présent ! En collaboration avec l'ensemble du groupe, nous co-créons un moment de partage pour apprendre et grandir ensemble.

Alternance de voyages intérieurs, de transmission d'enseignements, d'échanges, d'exercices à l'intérieur comme à l'extérieur qui s'appuient sur les points mentionnés ci-dessous. Et de beaux moments avec des rituels sacrés qui resteront gravés en vous. Nous sommes là pour **pratiquer**, **apprendre** et nous **connecter** à la plus belle partie de notre être.

- Méditations - transes
- Ancrages
- Elever sa vibration
- Soins sonores
- Auto-soins
- Libération des peurs
- Développer ses facultés psychiques
- Développer son intuition
- Se connecter à son âme
- Techniques de protection
- Apprivoiser le monde de l'invisible
- Et plus encore...

Samuel GUIGNARD partage avec vous le fruit des enseignements qu'il a reçu de guérisseurs de l'esprit, de maîtres spirituels, de ses expériences, tout comme celles des milliers de personnes qu'il a accompagnées depuis plus d'une décennie. Transes, chamanisme, développement des facultés psychiques, travail avec les énergies de guérison, protections... Et il vous permet aussi de vous enrichir les uns et les autres de vos propres expériences qui ont une très grande valeur. Tout cela dans un cadre émotionnel et affectif sécurisé.

Accueil le vendredi soir avec un premier moment de partage pour créer l'unité du groupe, puis repas pris en commun avec ce que chacun apporte. Méditation et belle nuit de ressourcement dans ce lieu magique et hautement énergétique, pour enchaîner sur une journée d'activités variées et fin de journée autour d'un rituel sacré dans l'énergie de la nuit. Activités et partage sur le dimanche matin et dernier repas pris en commun le midi pour repartir chez soi chargé de belles énergies.



Lieu : Domaine de Bois Gérard

10130 Chessy-les-prés à 45 mn de Troyes

Après Chessy les prés, suivez la D22 en direction de Lignières
Après 5 km, tournez à droite dans l'allée en concassé

<http://www.boisgerard.fr>



Participation financière au Stage :

Stage : 260 euros + hébergement pension complète (ci-dessous)

Repas : Vendredi soir, **repas partagé avec les « spécialités » que chacun apporte.**

Puis pension complète sur la base d'une nourriture saine, pleine d'énergie et délicieuse, réalisé par un amoureux de la gastronomie végétarienne.

Hébergement :

HEBERGEMENT EN PENSION COMPLETE

Prix en € tout compris par personne :

Chambre 3 à 4 pers. sdb privée

N.B. : Tarif disponible uniquement si minimum 3 personnes le demandent

Chambre 2 personnes avec sdb privée

Chambre individuelle avec sdb privée

Prestations incluses :

Mise à disposition d'une Salle d'activités et d'une salle à manger
Draps et taies pur coton fournis (posés sur les lits à votre arrivée)
TVA, Taxe de séjour, Toutes énergies et Ménage en fin de séjour compris
Cuisine végétarienne biologique (entrée/plat/dessert)
Espace équipé pour vos pauses : bouilloire, cafetière, frigo et eau osmosée dynamisée
Horaires table à définir ensemble

Tarif à la journée

week-end

73

85

105

Total séjour

2 jours en pension complète
3 repas + 2 petits déjeuners

128

152

192

À votre charge

Pique nique le vendredi soir
Boissons des repas (vin, thé, café, jus...)
Goûters et boissons pour les pauses
Mettre et débarasser la table
Gérer la vaisselle des assiettes, couverts et verres
Chercher et rapporter les plats en cuisine
Apporter son linge de toilette

La confirmation de votre hébergement se fait par un simple envoi d'email à Valentina de **Bois Gérard**. Vous avez juste à spécifier votre type d'hébergement. Le règlement se fera sur place à votre arrivée. Vérifiez bien que Valentina vous accuse réception de votre email. contact@boisgerard.fr

Déplacement

Une **attestation** de formation, d'enseignement vous est fournie si nécessaire au besoin de circuler pendant une **période éventuelle de confinement**.

Co-voiturage possible. Demandez la liste des participants si besoin à cabinet.psyche@gmail.com

Engagement

En s'inscrivant à ce stage, vous vous engagez à adopter une posture de bienveillance et à honorer les valeurs de respect du vivant. Vous venez dans une démarche de partage et d'ouverture à vous-même et aux autres. Vous êtes prêt à recevoir, comme à donner. Vous reconnaissez que vous décidez de participer à des échanges et pratiques qui peuvent vous impacter émotionnellement et vous

conduire à de véritables transformations intérieures. Enfin, l'énergie qui vous mène ici est l'Amour, dans la quête de s'aimer Soi et d'aimer l'autre.

Apporter :

1. Petit oreiller, tapis de sol/couverture, chausson/chaussettes, banc de méditation... (ce dont vous avez besoin pour votre confort assis ou allongé au sol).
2. De quoi écrire et prendre des notes si besoin.
3. De quoi aller marcher dans la nature. Lampe de poche ou frontale.
4. Votre tambour si vous avez ou tout autre instrument de musique si vous désirez.
5. instrument de musique si vous désirez.